

**Ostatnia aktualizacja: 05.06.17**

## **I. CELE**

1. Aktywizacja społeczności lokalnej, zaangażowanie środowiska biegaczy do przyjazdu do Konstancina, zaangażowanie turystów w aktywność fizyczną;
2. Uczczenie pamięci Piotra Nurowskiego – mieszkańca Konstancina, prezesa PKOl i dwukrotnego prezesa PZLA, który zginął w katastrofie w Smoleńsku;
3. Propagowanie zdrowego trybu życia, zdrowego odżywiania i aktywności fizycznej;
4. Promocja miasta Konstancin-Jeziorna na terenie całego województwa mazowieckiego oraz w województwach sąsiednich;
5. Wpisanie biegu do kalendarza cyklicznych imprez odbywających się w Konstancinie-Jeziorna;
6. Wpisanie biegu do corocznego cyklu wydarzeń biegowych organizowanych przez DEM'a Promotion Polska pod nazwą **Triada Biegowa Biegaj'MY z DEM'a**.

## **II. ORGANIZATOR**

1. DEM'a Promotion Polska Sp. z o.o. Sp.k.;
2. Stowarzyszenie „Sport Dzieci i Młodzieży”.

## **III. PATRONAT HONOROWY**

1. Burmistrz Konstancina-Jeziorna Kazimierz Jańczuk
2. Marszałek Województwa Mazowieckiego Adam Struzik
3. Polski Komitet Olimpijski
4. Polski Związek Lekkiej Atletyki
5. Muzeum Sportu i Turystyki w Warszawie
6. Stowarzyszenie Przyjaciół Warszawy
7. Uniwersytet Medyczny w Warszawie
8. Centrum Medyczne Kształcenia Podyplomowego

## **IV. TERMIN I MIEJSCE**

1. Termin biegu: 25.06.2017 (niedziela);
2. Godzina startu: 10:00 (może ulec zmianie);
3. Godzina zamknięcia zawodów: 11:30 (może ulec zmianie);
4. Linia startu zostanie zamknięta po około 5 minutach od strzału startera;
5. Długość trasy: 10 kilometrów. Trasa posiada atest PZLA;
6. Przebieg trasy: trasa przebiega ulicami Konstancina. Typ nawierzchni: twarda, w większości asfaltowa; Kilkunastometrowe zwięźenie trasy na zwieńczeniu ulicy Mostowej patrząc w kierunku ulicy Środkowej (prosimy na tym odcinku zachować szczególną ostrożność);
7. Start/Meta: ul. Sienkiewicza na wysokości amfiteatru w Parku Zdrojowym im. hrabiego Witolda Skórzewskiego;
8. Międzyczas: 5. km;
9. Punkt z wodą: w okolicach 5. kilometra oraz na mecie.

## **V. LIMIT CZASU**

1. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 1,5 godziny od strzału startera. Zawodnicy powyżej tego limitu nie będą klasyfikowani;
2. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu, zobowiązani są do opuszczenia trasy i zdjęcia numeru. Odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosowne do przepisów Prawa o Ruchu Drogowym (p.o.r.d.) i kodeksu cywilnego ponosi zawodnik;
3. Trasa będzie posiadać pionowe lub poziome oznaczenia dystansu co dwa kilometry począwszy od startu.

## VI. UCZESTNICTWO

1. Limit zawodników: 990;
2. W biegu prawo startu mają osoby, które w dniu 25.06.2017 r. ukończyły 16 lat;
3. W przypadku osób, które do dnia Imprezy nie ukończyły 18. roku życia, wymagane jest posiadanie zezwolenia podpisanego przez rodziców lub prawnych opiekunów wyrażających zgodę na udział w biegu osoby niepełnoletniej i biorących za nią odpowiedzialność. Oświadczenie takie należy złożyć w dniach 24-25.06.2017 r. w Biurze Zawodów. Oświadczenie będzie do pobrania w profilu rejestracyjnym oraz na stronie WWW biegu ([www.biegkonstancin.pl](http://www.biegkonstancin.pl));
4. Wszyscy zawodnicy startujący w **III Biegu Konstancińskim im. Piotra Nurowskiego** muszą zostać zweryfikowani osobiście w Biurze Zawodów m.in. poprzez okazanie dowodu osobistego bądź innego dokumentu tożsamości;
5. Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest prawidłowe wypełnienie i przekazanie Organizatorowi Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie Opłaty Rejestracyjnej;
6. Przekazanie Formularza Rejestracyjnego i dokonanie Opłaty Rejestracyjnej odbywa się w formie elektronicznej za pośrednictwem wskazanej przez Organizatora strony lub w Biurze Zawodów, o ile pula numerów startowych nie zostanie wcześniej wyczerpana;
7. Wypełnienie Formularza Rejestracyjnego i dokonanie Opłaty Rejestracyjnej, o której mowa w punkcie VI jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu. Organizator zastrzega sobie prawo do odrzucenia każdego Formularza Rejestracyjnego, co do którego istnieje podejrzenie, że został wypełniony niezgodnie z prawdą oraz do zdyskwalifikowania każdego Uczestnika, wobec którego istnieje uzasadnione przekonanie, że naruszył warunki niniejszego Regulaminu;
8. Uczestnicy biegu biorą w nim udział na własną odpowiedzialność. Wskazane jest ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.

## VII. BIURO ZAWODÓW

1. Biuro Zawodów:  
Uzdrowisko Konstancin – Hotel Konstancja  
ul. Źródłana 6/8, Konstancin-Jeziorna 05-510 – przy Parku Zdrojowym  
Godziny otwarcia:
  - 24 czerwca (sobota): 11:00 – 19:00
  - 25 czerwca (niedziela): 7:00 – 9:30
2. Rekomendujemy odbiór pakietów w sobotę 24.06.2017 r. Organizator nie ponosi odpowiedzialności, jeśli ktoś nie odbierze pakietu w dniu 24.06.2017 ze względu na zbyt dużą liczbę zawodników, którzy tego dnia będą chcieli odebrać pakiet;
3. Depozyt:  
Uzdrowisko Konstancin – Hotel Konstancja  
ul. Źródłana 6/8, Konstancin-Jeziorna 05-510 – przy Parku Zdrojowym  
Godziny otwarcia:
  - 25 czerwca (niedziela): 7:00 – 15:30

## **VIII. PAKIET**

1. W biurze Zawodów zawodnicy otrzymają zestawy startowe na które składają się: numer startowy, chip, agrałki, worek oraz naklejka na potrzeby depozytu, koszulka technologiczna (damska lub męska). Rozmiary koszulek będą przyznawane zgodnie z deklaracją poczynioną podczas zapisów online oraz dostępnością rozmiarów. Na mecie każdy zawodnik z przypiętym numerkiem otrzyma pamiątkowy medal i posiłek regeneracyjny;
2. Odbiór pakietu w imieniu innej osoby jest możliwy na podstawie podpisanego przez zawodnika upoważnienia, na którym muszą być podane numer startowy oraz dane osoby odbierającej pakiet. Dodatkowo osoba upoważniona musi przedstawić kserokopię dowodu osobistego/innego dowodu tożsamości upoważniającego;
3. Nieodebrane pakiety startowe do dnia 25.06.17 r. do godziny 13:00 nie będą wydawane ani przesyłane w późniejszym terminie.

## IX. POMIAR CZASU

1. Obsługę informatyczną biegu prowadzi firma Data Sport. Pomiar odbędzie się za pomocą chipów bezzwrotnych przymocowanych do numeru startowego;
2. Brak chipa uniemożliwi pomiar czasu;
3. Podczas biegu zawodnicy muszą mieć przypięte numery startowe z przodu koszulki;
4. Pierwszych 50 zawodników w klasyfikacji generalnej OPEN jest liczonych – bez podziału na płeć – wg czasu brutto tj. np. 25 pierwszych kobiet i 25 pierwszych mężczyzn w głównej kategorii OPEN; reszta zawodników i kategorii jest liczona wg czasu netto;
5. Wyniki z osiągniętym czasie zostaną rozesłane sms-em do zawodników, którzy podczas rejestracji podadzą numer telefonu.

## X. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia do biegu przyjmowane są online poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej [www.biegkonstancin.pl](http://www.biegkonstancin.pl) w sekcji ZAPISY;
2. Zgłoszenia za pomocą systemu będą przyjmowane do 21.06.2017 r. do 23:59. Po tym terminie zapisy będą wyłącznie możliwe w Biurze Zawodów – o ile będą dostępne miejsca;
3. Za zgłoszenie uznaje się prawidłowe wypełnienie formularza rejestracyjnego, przesłanie go, złożenie ww. oświadczeń wymaganych przez Organizatora oraz opłacenie opłaty startowej;
4. **Opłata startowa (rejestracyjna) za PAKIET KREWNIAKA**, na który składa się **cała zawartość pakietu standard wraz z drugą koszulką (czerwona, bawełniana) opisaną wskazaną w formularzu zapisów grupą krwi, oraz wraz z butelką 700 ml Chlorofilu marki Moja Krew, kosztuje 139 zł brutto**. W związku z nawiązaniem współpracy z marką DuoLife oraz Fundacją Krewniacy w trakcie trwających rejestracji online, niestety osoby, które zakupiły pakiet standard nie mają możliwości dopłacenia różnicy kwoty od ceny pakietu standard w danym okresie do stałej ceny pakietu Krewniaka – 139 zł brutto. Wynika to z braku możliwości systemowych firmy obsługującej rejestrację online.
5. **Opłata startowa (rejestracyjna) pakietu standard jest zróżnicowana w zależności od terminu płatności wg poniższego harmonogramu:**
  - Do 31 grudnia 2016 r. CENA PROMOCYJNA 40 ZŁ BRUTTO
  - Do 30 kwietnia 2017 r. do 23:59 cena 50 ZŁ BRUTTO
  - Od 1 maja 2017 do 31 maja 2017 do 23:59 cena 60 ZŁ BRUTTO
  - Od 1 czerwca 2017 do 21 czerwca 2017 do 23:59 cena 70 ZŁ BRUTTO
  - Biuro zawodów 24 i 25 czerwca br. cena 100 ZŁ BRUTTO
6. **KOD RABATOWY (-10 zł brutto) OTRZYMANY PO POTWIERDZENIU PRZELEWU I REJESTRACJI NA II BIEG KAZIMIERSKI IM. JANA PAWŁA II można wykorzystać dokonując przelewu na III BIEG KONSTANCIŃSKI IM. PIOTRA NUROWSKIEGO, wpisując kod w odpowiednie pole w systemie DATASPORT**. Rabat odejmowany jest od kwoty wyjściowej aktualnej w danym okresie (jeżeli zawodnik chce wykorzystać rabat np. w kwietniu, to 10 zł brutto odejmowane jest od kwoty 50 zł brutto; jeżeli dokonuje opłaty w maju, to rabat odejmowany jest od kwoty 60 zł brutto; w przypadku dokonywania opłaty w czerwcu, rabat odejmowany jest od kwoty 70 zł brutto.)

**UWAGA: KOD RABATOWY NIE JEST WAŻNY PRZY OPŁACIE W BIURZE ZAWODÓW.**

- 7. KOD RABATOWY (-10 zł brutto na II SKIERNIEWICKI BIEG IM. EDMUNDA JAWORSKIEGO):**  
Zawodnicy zarejestrowani po 1 stycznia 2017 r. na III Bieg Konstanciński im. Piotra Nurowskiego otrzymają z systemu DataSport jednorazowy kod rabatowy o wartości „-10 zł brutto” na II Skierniewicki Bieg im. Edmunda Jaworskiego. Rabat odejmowany jest od kwoty wyjściowej aktualnej w danym okresie (jeżeli zawodnik chce wykorzystać rabat np. w maju, to 10 zł brutto odejmowane jest od kwoty 50 zł brutto; jeżeli dokonuje opłaty w czerwcu lub w lipcu, to rabat odejmowany jest od kwoty 60 zł brutto; w przypadku dokonywania opłaty w sierpniu, rabat odejmowany jest od kwoty 70 zł brutto.)

**UWAGA: KOD RABATOWY NIE JEST WAŻNY PRZY OPŁACIE W BIURZE ZAWODÓW.**

8. Opłatę należy uiścić w trakcie wypełniania e-zgłoszenia w trybie on-line poprzez system ekspresowych płatności online bądź przelewem tradycyjnym na konto Data Sport (instrukcje dotyczące możliwych form płatności zawiera formularz zgłoszeniowy online);
9. Zgłoszenia do biegu w ramach Triady Biegowej przyjmowane są online poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej [www.biegkonstancin.pl](http://www.biegkonstancin.pl).
10. W przypadku zgłoszeń do **III Biegu Konstancińskiego im. Piotra Nurowskiego** w ramach Triady Biegowej, zawodnik jest zobowiązany do wcześniejszego zapoznania się z Regulaminem Triady Biegowej 2017.

## XI. KLASYFIKACJE

1. Klasyfikacja generalna OPEN K i M (osobna dla danej płci); nagradzane są pierwsze trzy miejsca w kategorii K i M (nagrody rzeczowe bądź finansowe);
2. W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn – K20, M20 (obie od 16. roku życia), K30, M30, K40, M40, K50, M50, K60, M60, K70+, M70+ – nagradzane są pierwsze trzy miejsca w każdej z kategorii.
3. Zasady klasyfikowania w kategoriach wiekowych: K20, M20 (wiek: 16-29 lat); K30, M30 (wiek: 30-39 lat); K40, M40 (wiek: 40-49 lat); K50, M50 (wiek: 50-59 lat); K60, M60 (wiek: 60-69 lat); K70+, M70+ (70 i więcej lat);
4. Dodatkowa kategoria OPEN (osobna dla danej płci): Mieszkańcy Gminy Konstancin-Jeziorna; nagradzane są pierwsze trzy miejsca w kategorii K i M (nagrody rzeczowe bądź finansowe);
5. Nagrody nie mogą się dublować. Jedyny dopuszczalny wyjątek zakłada przyznanie nagród tej samej osobie w przypadku kombinacji kategorii OPEN oraz Mieszkańców Gminy Konstancin-Jeziorna.

## XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem Biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania;
2. Dane osobowe uczestników **III Bieg Konstancińskiego im. Piotra Nurowskiego** będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r., Nr 101 poz. 926). Administratorem danych osobowych jest Organizator;
3. Każdy zawodnik zobowiązany jest podpisać przygotowane przez organizatorów osobne oświadczenie dotyczące gromadzenia i przetwarzania danych osobowych zawodnika;
4. Każdy zawodnik zobowiązany jest podpisać przygotowane przez organizatorów osobne oświadczenie dotyczące wykorzystania wizerunku zawodnika w celach promocyjnych;
5. Niezaakceptowanie ww. warunków będzie skutkowało automatycznym wykluczeniem z zawodów i brakiem możliwości zarejestrowania się w nich;
6. W dniu biegu będzie dostępna dla uczestników szatnia oraz możliwość pozostawienia depozytów w przeznaczonych do tego workach. Odbiór depozytów odbywa się na podstawie numeru startowego. Organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione;
7. Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne;
8. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia się limitu zgłoszeń. Pierwszeństwo w udziale mają zawodnicy, którzy się zweryfikowali i opłacili opłatę startową w terminie podanym w regulaminie, czyli w przypadku zapisów online do 21.06.2017, a w przypadku zapisów w Biurze Zawodów w momencie zapisu;
9. Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani;
10. Pisemne protesty przyjmuje Biuro Zawodów w terminie do 15 minut po zakończeniu biegu;

11. Wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga Sędzia Główny, jego decyzje są ostateczne i niepodważalne;
12. Wszyscy uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania Imprezy;
13. Organizator zapewnia opiekę medyczną na mecie biegu;
14. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy;
15. Dyrektor biegu zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników w formie komunikatów publikowanych na oficjalnej witrynie biegu bądź – w przypadku zmian w Regulaminie tuż przed biegiem – w formie pisemnych ogłoszeń wywieszanych na tablicy obok Biura Zawodów przed rozpoczęciem imprezy, jak również w formie komunikatów wygłaszanych przez spikera zawodów;
16. Decyzje lekarza podczas wydarzenia dotyczące przystąpienia do biegu czy jego kontynuowania są ostateczne i nieodwołalne;
17. W sprawach nieobjętych niniejszym Regulaminem wszelkie kwestie rozstrzyga Organizator.